
momenti difficili.....

Postato da ADLOVES - 2008/05/07 11:47

...oggi è una di quelle giornate no.....mi rendo conto di essere un pò alle strette,ho i nervi tesi e sono molto nervosa,questo da un paio di giorni....ora sono alla frutta....

il mio stato d'animo è molto giù,non faccio altro che pensare e pensare a quello che ho fatto,come ho potuto,io, che vivo per i miei figli,io che desidererei avere tanti figli.....io,che desidererei averne ancora di figli..... non riesco a darmi pace,mi manca tanto,tantissimo.....questo è un piccolo sfogo,mi tengo sempre tutto dentro xchè non posso parlarne con nessuno,a parte mio marito,ma non ce la faccio ad aprire bocca.....scoppio a piangere e basta!!per parlargli un pò lo devo fare x sms....almeno dietro al cell posso piangere

bisogna andare avanti,mi dice, soprattutto x i nostri 2 bimbi che hanno bisogno di serenità...ha ragione,ma non so come fare,convivo con un gran dolore dentro,è il prezzo che devo scontare x quello ho fatto(e ancora non capisco come ho potuto,xchè conoscendomi sapevo che non sarei stata in grado di superare questa cosa!!!), ma non trovo serenità.....

...vorrei telefonare a Serena,forse lei potrebbe aiutarmi,ma non ho il coraggio.....piangerei e basta.....

scusate x lo sfogo!!!!

Debora

Re:momenti difficili.....

Postato da lisannad - 2008/05/07 12:10

io qui mi sono sfogata mille volte....stamattina venendo al lavoro pensavo che proattivamente solo qui ho trovato persone che mi hanno davvero capito nei miei sfoghi, anche in quelli assurdi....per me e' passato quasi un anno, ho imparato a convivere con quello che ho fatto, anche se e' un peso che mi porto dietro e che, anche se e' sbagliato, sta coprendo con un velo di pessimismo la mia nuova gravidanza, il nuovo dono che questa volta devo curare senza paura...pero' i gironi no.....altro che se ci sono....

Re:momenti difficili.....

Postato da agnes - 2008/05/07 12:58

io direi che devi proprio telefonare a Serena:) :)

A lei piace molto sentire piangere...davvero eh:P :P

Scherzi a parte...chiamala, è un consiglio affettuoso d zia agnes:kiss: :kiss:

Re:momenti difficili.....

Postato da LAURA - 2008/05/07 16:02

Il tuo sfogo , sembrerebbe il mio.Cosi' come ogni giorno.Oggi + che mai

Oggi che sono 2 mesi esatti.

Oggi che stanno arrivando di nuovo le mestruazioni.

Per un attimo avrei sperato in un miracolo, un nuovo miracolo.

E' dura andare avanti , anch'io con 2 figli, anch'io che vorrei altri figli.

Ho l'impressione che una pazzia comune nel fare quello che abbiamo fatto ci accomuna tutte.

Forse una questione ormonale ??

Gli sfoghi , il dolore , i sentimenti , uguali x tutte.

E' la mia prima risposta nel forum.

Finalmente c'e' l'ho fatta.

laura

Re:momenti difficili.....

Postato da Serena - 2008/05/07 16:56

ciao debora! finalmente ti rifai viva! :D

dove sta il coraggio nel telefonarmi? nel fatto che ti vergogni di piangere con me?! eh capirai saresti proprio la prima! mi metteresti davvero in imbarazzo, no no non chiamare! se ti sento piangere poi, cosa posso dirti più!? :D

ovvia!! come dice la mia amica toscana :D

tu chiamami e se piangi e basta vorra' dire che parlerò un pò io! tanto sto impaccando vestiti e bagagli per il trasloco, una mano libera ce l'ho e visto che non ho tempo di chattare, parlare posso all'infinito. vedrai che ti faccio pure fare una risata eh.

soddisfatti o soddisfatti.

è no profit..mica te posso rimborsa'.. :D:D:D

Re:momenti difficili.....

Postato da billi - 2008/05/07 17:43

Anch'io faccio parte di quelle donne che sapevano già che sarebbero state male prima di farlo eppure l'hanno fatto. Lo so sembra assurdo eppure è andata così. Quella mattina che mi è venuto a prendere il mio ragazzo per andare a fare l'ivg ho pianto per tutto il tragitto e poi quando si è aperto l'ascensore al 3° piano, non volevo entrare in quel reparto..Lo so è assurdo non ero obbligata a farlo ma era come se lo fossi.Poi 2 ore dopo, prima di entrare in sala operatoria, avrei voluto scappare ma ancora non ce l'ho fatta.

Anch'io come Adloves non ne parlo con nessuno a parte il mio ragazzo. Poi lo sa una mia amica che praticamente da quando gliel'ho confessato, qualche mese fa, non mi ha mai chiamata.

A parte una psicologa e voi del Dono non lo sa nessuno.A volte avrei la tentazione di sfogarmi con qualcuno anche con una mia amica della compagnia del mio ragazzo ma non ci riesco, non so perchè. Forse vergogna.. non so..

Re:momenti difficili.....

Postato da Federica - 2008/05/07 23:11

beh,immagino quelle giornate che ti prendono così...all'improvviso...hai due bei bimbi ma credo che sia normalissimo stare male per quello che non c'è più...e meno male che ti sfoghi qui(almeno anche io ho capito dove e come posso farlo)almeno ti si ascolta e poi,ti si da una mano,anche io posso,no?nel mio piccolo...e poi ho letto che serena vorrebbe proprio ascoltarti...se ti da la possibilità,sfruttala,non sei sola.un bacione.

Re:momenti difficili.....

Postato da ADLOVES - 2008/05/08 09:51

RINGRAZIO TUTTE X AVERMI"ASCOLTATO" IN QUESTO SFOGO.....GRAZIE TANTO,è BELLO SAPERE DI POTER CONTARE SU QUALCUNO....

UN BACIO GRANDE A TUTTE

Debora

Re:momenti difficili.....

Postato da lisannad - 2008/05/08 10:21

stamattina sono andata in ospedale a ritirare un esame, ho sbagliato compeltamente posto, e sono finita in quello stesso ufficio dove, ormai un anno fa , ero andata a prendere appuntamento.....ho pianto tanto.....come uan scema....ma tanto ormai indeitro no si puo' tornare....

pero' vorrei aggiungere un'altra cosa...io non so come avete fatto a tenervi dentro questo peso...io lo racconto, perche' il giudizio degli uomini non mi interessa, un po' perche' magari la mia esperienza puo' essere utile a qualcuno, un po' perche' e' carattere.....pero' forse e' piu' facile x me, io davanti agli occhi della maggior parte ho abortito per un motivo...giusto? valido?

=====

Re:momenti difficili.....

Postato da ADLOVES - 2008/05/08 10:53

...deve essere stato un vero strazio trovarti in quell'ufficio.....e capisco il tuo dolore e la tua reazione.....io avrei pianto come hai fatto tu.

Volevo aggiungere una cosa,ho letto il tuo profilo,e mi spiace per come siano andate le cose.....io personalmente non posso parlarne con nessuno,perche' nessuno lo sa.....quando è successo avrei voluto parlarne con i miei suoceri,o con una zia che lavora in maternità,che sono le persone a cui sono + legata,ma mio marito non ha voluto,non voleva dare loro altre preoccupazioni.....se solo lo avrebbero saputo,so che ci avrebbero aiutato a superare i mille problemi che avevamo,e a quest'ora non avrei fatto quello che ho fatto.....ne sono sicura!
è arrivato in un momento che avevamo tanti problemi,il matrimonio in arrivo,eravamo nel pieno di un trasloco e con mille sacrifici per mantenerci...e per mantenere gli altri 2 bimbi....questo mi diceva mio marito.....ma io non avrei voluto.....

e ora mi trovo che la mia felicità se ne è andata quel 10 gennaio 2007.....dove sola ho preso un taxi alla mattina all'alba(mio marito era a casa con i bimbi da portare all'asilo)...e sola ho affrontato l'intervento.....ero sola anche dopo,al risveglio,anzi + sola di prima.....

mi è venuto a prendere mio marito,fuori dall'ospedale....zitti.muti siamo tornati a casa non facendo vedere nulla a nessuno.....come è tutt'ora.....

vi abbraccio tutte
Debora

=====