

---

## oggi voglio spegnermi..

Scritto da lucia76 - 18/06/2008 09:15

---

Oggi c'è il sole ed io vorrei spegnerlo.. anzi vorrei spegnere me stessa.. qualcuno sa dov'è l'interruttore?? dicono ci vogliono almeno 6 mesi per elaborare un lutto.. ecco allora voglio spegnermi per circa sei mesi..poi si vedrà, adesso sono stanca stanca stanca e mi sembra proprio di non farcela..

ho pulito casa, ho stirato e fatto da mangiare  
ho portato una bella pianta sulla tomba di mio figlio  
ho finalmente espresso il mio amore ai miei genitori e alle mie sorelle, finalmente li abbraccio e dico loro che gli voglio bene..

amo la mia piccola nipotina alla follia ed ogni volta che sto con lei lo faccio come se fosse l'ultima, vorrei non le mancasse niente.. neppure un briciolo di amore della zia  
prendo la medicina, mi dò la crema per le smagliature, mi trucco, mi stampo un bel sorriso finto sulla faccia e parto vengo al lavoro finalmente in macchina da sola, faccio tutto quello che devo fare e cerco di farlo bene  
..ma per la prima volta in vita mia NON voglio sentirmi dire che sono brava  
cerco di fare tutto quello che devo fare, o meglio forse quello che gli altri si aspettano da me.. non voglio fare soffrire chi mi ama, così cerco di farmi vedere forte (cogliona..) e tutti mi dicono "si vede che stai meglio, siamo proprio contenti"..  
ho ringraziato Dio per il grande dono che avevo chiesto e che lui mi ha dato ma che io ho buttato..  
ho ringraziato Dio per avermi portato qui da voi (con mio marito..)  
ringrazio voi per la pazienza e la tenacia che avete, so che state facendo di tutto per tirami fuori da questo baratro, ma so anche che ci devo mettere del mio e, ripeto, sono troppo stanca..  
ho chiesto perdono a Dio, mi sono confessata, e lui che mi ama nonostante tutto me lo ha dato.. (ed io figlia ingrata mi chiedo "mo che me ne faccio?")  
ho pregato, mi sono disperata e mi dispero tuttora..

Mi sta dando una veste nuova, a volte la intravvedo, ma mi sembra così pesante da portare.. non lo vede che non ce la faccio??

ho fatto e faccio tutto questo.., combatto ogni giorno, mi maledico ogni giorno..  
ma cosa cambia??? niente  
cos'altro devo fare? avere pazienza, aspettare.. non ce l'ho,e mi sembra non l'abbia neanche il mondo che mi circonda, che continua a girare nonostante tutto..  
allora a che serve tutto questo dannarsi? mio figlio non me lo ridà nessuno..  
dovrei essere felice? piena di speranza? mi dispiace, mi dispiace deludervi ma non lo sono  
e oggi vorrei proprio spegnermi per un pò..  
lucia

---

## Re:oggi voglio spegnermi..

Scritto da mouche - 18/06/2008 09:41

---

Dolce Lucia,  
i momenti di sconforto, purtroppo, succedono..e non so nemmeno quanto abbia senso "quantificare" il periodo di elaborazione di un lutto in termini di tempo...credo piuttosto che sia un percorso molto, molto personale..fatto di passi avanti, ricadute, mani tese e mani prese..voglia di continuare a vivere e sperare e voglia di spegnersi..l'importante è non perdere mai di vista la luce..perchè da quello che scrivi sai che c'è..dalla tua confessione sai che è possibile andare avanti, non come un computer che fa le cose senza pensare, ma come una donna che ha fatto tesoro di tutte le esperienze della vita..positive e negative..  
..e di positivo, di buono c'è ancora molto..e lo vedrai lucia, anche alla luce di tutto quello che nella vita hai passato..per dare a tutto ciò che è successo, un senso..  
..rispondo a te..ma anche a me..che tante volte mi trovo nella tua situazione..  
..c'è il sole oggi..lascia che ti scaldi..  
un abbraccio.  
elisa  
..

---

## Re:oggi voglio spegnermi..

Scritto da edoardo - 18/06/2008 09:48

---

ohi lucia! buongiorno! :laugh:

ma pensi davvero che se non sei 'felice' o 'piena di speranza' deludi qualcuno? e chi? a me? :eh: e che, mi devi qualcosa? guarda che non devi niente a nessuno, quindi non proprio possibile che tu deluda qualcuno, qui. mi verrebbe da rispondere, alla tua domanda 'che cambia?', mi verrebbe da rispondere che non è vero che non cambia niente. sono cambiate un sacco di cose: è cambiato che ti senti figlia (e prima...'nzomma.....lol:), che senti di aver ricevuto un dono (e prima non lo chiamavi proprio 'dono'), hai abbracciato qualcuno di importante, ami e ti senti amata. hai addirittura cambiato modello di sorriso finto :woohoo: (adesso che marca usi? no perché lo voglio pure io!:laugh:) di cose ne son cambiate parecchie, è lampante, è innegabile. quindi mi veniva da dirti che non è vero, che non cambia niente.

però hai ragione, in realtà. la tua domanda e risposta non è precisa. suonerebbe più o meno così: 'che cambia? una cosa'. c'è una cosa sola che non cambia - che non è 'niente' - ma il non cambiare di quella cosa lì rende come senza sapore, senza senso, tutti gli altri cambiamenti (non piccoli, eh, delle vere e proprie conquiste).

cos'è che è rimasto immutato? che si combatte. hai perfettamente ragione. si combatte ogni giorno, da quando ci si alza a quando si va a letto, alle volte anche di notte. è un continuo combattimento. ma duro, eh! e poi silenzioso: niente dei segni esteriori dei combattimenti (spade scudi sangue ecc...), ma un combattimento tutto interiore.

e che ci vuole quando uno è stanco del combattimento? no, non è che si spenga il sole. anche qui dici che vorresti si spegnesse il sole, ma se si spegne il sole vuol dire che viene la notte. e lucia, quanti pianti ci siamo fatti di notte? quanto è tremenda, la notte?

no! qui ci vuole un giorno di riposo. ci vuole un giorno di riposo. no di ferie, di ponte, di malattia, che non si lavora, cucina, stira, pulisce.

un giorno di riposo del cuore.

lucia, dov'è che il tuo cuore ha trovato riposo?

un bacio.

edo

---

**Re:oggi voglio spegnermi..**

Scritto da agnes - 18/06/2008 10:08

Ti alzi e ricadi...ti rialzi e cadi di nuovo...sembra di non arrivare mai dove c'è riparo al dolore, sembra di non fare in tempo a riprendere fiato che l'aria manca di nuovo:( sembra di fare tanto per poi ritrovarsi a mani vuote...è frustrante, hai ragione Lucia, richiede tanta forza e a volte sembra di non averne più a disposizione.

Hai sperimentato, sulla tua pelle, che c'è sempre il modo per rialzarsi e che farlo insieme risulta meno difficoltoso e che c'è davvero chi vuole farlo insieme a te :kiss:

Hai anche sperimentato che c'è Qualcuno nelle cui mani mettere il tuo cuore, sicura che saprà scaldarlo

Nella tua battaglia quotidiana noi siamo sempre qui, pronti a stringere le tua mano ma, soprattutto il Signore, come un padre amorevole, è sempre lì pronto ad abbracciarti :)

Coraggio e forza Lucia...ti voglio bene :kiss:

---

**Re:oggi voglio spegnermi..**

Scritto da giuly76 - 18/06/2008 10:30

Ciao Lucia, buongiorno.

Innanzitutto ti stringo forte forte, spero che tu possa sentirmi anche a km di distanza. :kiss:

Davvero pensi che dopo 6 mesi di lutto le cose possano cambiare, magari di botto? Stavolta sono io che mi dispiaccio di deludere te ma non è così. E' vero, si dice che il tempo cura le ferite ma certe ferite lasciano delle cicatrici che faranno sempre un pò male. Ed è giusto che sia così perchè non ci faranno mai dimenticare ciò che è accaduto, non ci faranno mai dimenticare dei nostri angioletti.

All'inizio (e questo è durato + di un anno!) pensavo che fosse meglio dimenticare, fosse meglio mettere una pietra sopra e facevo di tutto x non pensarci. Attendevo con ansia l'arrivo di un altro figlio, con la convinzione che tutto si sarebbe risolto. Ma a volte (o forse spesso!) scoppiavo in lacrime e sai quando lo facevo? Di notte, quando nessuno mi vedeva, in particolare quando Antonio non mi vedeva. Non volevo che la persona che mi ama, soffrisse nel vedermi soffrire. Ma questa era una gran cavolata, lui soffriva lo stesso!

Allora meglio farlo in due, meglio condividere questo dolore con chi ci comprende, meglio sorreggersi l'un l'altro, meglio

---

portare la croce facendoci aiutare.  
Da soli non siamo capaci... facciamolo insieme... insieme al Signore.

((((( :kiss: )))))

=====

**Re:oggi voglio spegnermi..**

Scritto da Ema - 18/06/2008 10:50

Cara Lucia

fra tutte le cose che devi fare e che cerchi di fare bene, fra tutto ciò che fai per non deludere, per non far soffrire chi ti sta intorno, ma tu, che posto ti sei data?:eh:  
concedi a te stessa la possibilità di non essere perfetta, concediti di essere stanca, di mostrarti con la tua faccia , con il tuo dolore, con i tuoi dubbi!

Qui lo stai già facendo, qui sei come sei, perchè non fuori?:P

Ascolta il tuo cuore, i tuoi bisogni, le tue emozioni e cerca di prendertene cura... che il mondo continui a girare, fregatene!:woohoo:

Ti abbraccio con infinito affetto. Ti voglio bene, cioè VOGLIO IL TUO BENE!!! :kiss: :kiss: :kiss:  
Emanuela

=====

**Re:oggi voglio spegnermi..**

Scritto da lucia76 - 18/06/2008 12:11

"c'è una cosa sola che non cambia - che non è 'niente' - ma il non cambiare di quella cosa lì rende come senza sapore, senza senso, tutti gli altri cambiamenti (non piccoli, eh, delle vere e proprie conquiste)"

già.. è proprio così..

=====

**Re:oggi voglio spegnermi..**

Scritto da billi - 18/06/2008 15:59

Ciao Lucia lo so che a volte quando una ti dice : anch'io sto male come te, anch'io provo quello che provi tu..sembra che non cambi niente..

Io personalmente ho tanta voglia di vivere, però al tempo stesso ancora non riesco ad accettare quello che ho fatto, ancora non mi sono perdonata perchè ho fatto un'errore che solo un'idiota poteva fare (secondo me).

Stamattina ero lì a letto che guardavo il soffitto e pensavo: "ma che cazzo me ne faccio di questa vita?, ormai me la sono rovinata, non sarà più niente come prima, non potrò rimediare a quello che ho fatto." E poi penso che mi dovrei suicidare così metterei

fine a tutto questo dolore..ma chi ha il coraggio? Ecco sono una vigliacca: non ho neanche il coraggio di farla finita.

E poi penso " non ho capito niente allora di tutto quello che mi hanno detto al week-end e anche prima".

Cosa volevo dirti con questo, non lo so, solo che è normale che sia molto molto dura. Non sono capace di tirare sù di morale nessuno in questo momento.

Scusami lo sfogo.

=====

**Re:oggi voglio spegnermi..**

Scritto da lucia76 - 18/06/2008 16:27

non ti scusare annachiara, anzi grazie per avermi letta e per avere risposto..

quei brutti pensieri lì ce li ho anch'io sai.. anche a me manca il coraggio, ma poi in fondo penso ci voglia più coraggio ad andare avanti che a farla finita..non credi?

se adesso non ci amiamo facciamolo almeno per i nostri figli, come dice Serena "non potendo dare giorni alla loro vita,

---

diamo vita ai loro giorni", la nostra vita, l'unica che abbiamo..

ti abbraccio forte forte  
lucia

=====

Re:oggi voglio spegnermi..

Scritto da madda - 18/06/2008 20:34

---

E dai si! Anche io!

Spegnamoci. Tutti. Basta co' sta vita. Basta con questo susseguirsi di giorni, verso cosa poi? Giorni nel ricordo di quello che è stato, di quello che abbiamo fatto e soprattutto nel rimorso di ciò che non si è fatto. A che serve andare avanti? eh, Anna? Lucia dove stiamo andando? Dico a voi tutti: che ci stiamo a fare qui se abbiamo commesso un errore? Se la nostra vita è macchiata di una colpa incancellabile? Me lo chiedo pure io: ma 'ndo vado?

Lucia che sasso nello stagno che hai gettato...

quante onde propaga questo sasso, fino qui a Roma è arrivata la forza del tuo lamento.

So cosa significa volere spegnere il sole e desiderare non avere mai vissuto per non dovere vedere quanto in basso siamo arrivati, quanto poco ci resta di quella che credevamo sarebbe stata la nostra vita per sempre...

Oggi pomeriggio stavo in balcone con Marco, stavamo travasando delle piante e pensavo al tuo post, pensavo e ripensavo, a un tratto gli ho chiesto "Marco cosa diresti ad una persona che crede di non meritare il perdono di Dio e che non vuole andare avanti?". Mi aspettavo una formidabile frase di saggia compassione, una citazione biblica di quelle che non ti riprendi più e invece la mazzata: mi ha sorriso e mi ha solo detto "e chi si crede di essere?"...

Sono rimasta come una scema: E' vero.

E' tutto lì. Chi ci crediamo di essere? Ti starai chiedendo: soffro così perchè sono orgogliosa?!

No: soffri perchè hai un peso enorme ma ti manca la gioia perchè non riesci a vedere oltre te stessa.

Dio non è un concetto astratto, non è una nostra fantasia, non siamo noi a dare corpo a Dio, ma è il contrario.

Dici che Dio ti ha perdonata ed è vero ma se ci perdona è perchè è misericordioso non perchè lo meritiamo o perchè abbiamo espiato abbastanza. Rimestare nel fango non accelera la nostra salvezza.

Aprire le braccia come Cristo sulla croce, quello ci dà la salvezza. Bere aceto. E' risorto si ma dopo essere morto... morto davvero.

Chi ha mai detto che morire è facile? Chi ha mai pensato che portare la croce sia una passeggiata?

Cristo non ha detto "vabbè! devo morire, facciamo in fretta eh, acceleriamo: prima ci togliamo il pensiero meglio è." No, no, c'è voluto il tempo che c'è voluto perchè si compisse la Parola e, scusa Lucia se faccio polemica con i miei stimabili colleghi, ma sta storia dei 6 mesi è una cavolata oceanica. Il lutto non ha delle regole, è come dire il tuo dolore è pesante 2,5 volte il mio.

E' bastata una Parola per creare il mondo.

Sono bastati tre giorni a Cristo per risorgere.

Può bastare un attimo per non desiderare più di spegnersi...

Può bastare un attimo per sentire che la vittoria sulla morte non passa per l'oblio ma per la morte stessa perchè ecco dove andiamo Lucia, ecco la risposta a quella domanda, ecco qual'è la strada: è la via della salvezza, siamo su questa strada, affinché possiamo essere testimoni VERI di quella promessa che dice:

La morte è stata ingoiata per la vittoria.

Dov'è, o morte, la tua vittoria?

Dov'è, o morte, il tuo pungiglione?

Io non posso darti molto Lucia, posso solo testimoniare che il Signore ha fatto nuove tutte le cose ...anche se a me sembrava impossibile.

Mi sono dovuta arrendere: è Lui il più forte.

Ti voglio bene

=====

Re:oggi voglio spegnermi..

---

Scritto da Katia77 - 19/06/2008 00:09

---

Bhe' tutti ti hanno detto cose importanti che condivido pienamente, io ti volevo solo dire perche' lo sento con il cuore dopo averti conosciuto al weekend anche se per poco tempo:  
NON TI SPEGNERE DOLCE LUCIA PERCHE' SEI BELLA DENTRO E HAI DA DARE ANCORA TANTO.....TI PREGO,  
NON TI SPEGNERE!!!

Ti voglio bene, katia.:kiss:

=====

**Re:oggi voglio spegnermi..**

Scritto da lucia76 - 19/06/2008 09:08

---

Grazie Katia.. anch'io ti voglio bene!..anche a tuo marito!!  
grazie a tutti voi che mi avete letta e/o risposto  
ho bisogno del vostro calore..e lo sento!  
un grosso abbraccio

=====