
il rimorso piÃ¹ grande

Scritto da lallaby - 24/10/2006 20:44

Ci sono ferite che con il tempo guariscono, basta avere pazienza, ma ce ne sono altre che non guariscono mai e ti consumano poco a poco.

La mia ferita si chiama rimorso e mi accompagna ogni giorno da quasi 4 anni, mi rende dura e incapace di amare, mi riempie di rabbia e mi fa sentire sola.

Perch? in fondo da quel giorno io sono un p? piÃ¹ sola, sola con il mio segreto, sola con il mio dolore, sola con il mio odio verso me stessa e verso la vita; sono sola come lo ero quel giorno in cui ho rinunciato a essere madre, sono dola perch? lui mi manca da morire.

E' stato dentro di me per 2 mesi, e si ? sentito protetto, al sicuro, ed io, senza poterlo gridare al mondo, l'ho amato, con quell'amore totale e infinito che si pu? provare solo per un figlio.

In silenzio l'ho coccolato, l'ho immaginato, ho pianto per lui.

Ancora oggi rivivo ogni notte quei giorni, lo sogno, gli chiedo un perdono che mai potr? arrivare.....e ogni giorno indosso la mia maschera di persona perbene, allegra, gentile e disponibile con il prossimo, affinch? nessuno veda l'orrore che ho dentro.....

=====

Re:il rimorso piÃ¹ grande

Scritto da twister - 24/10/2006 23:26

Ciao lallaby, io come molte di noi qui capisco il tuo dolore, sÃ¬ cosa provi perch? lo provo anche io, l'orrore che hai dentro l'ho conosco per questo ti voglio dire di buttare via quella maschera.....buttalo fuori questo orrore, inizia a lenire il rimorso altrimenti potranno passare altri 4 di anni ma tu sarai sempre l? coperta da una maschera...Qui c'? tanta bella gente pronta ad abbracciarti e parlarne in qualunque momento tu voglia....io per prima.....e probabilmete avrai gi? conosciuto anche quella furia di Serena.....

Forza e coraggio lallaby, l'orrore deve sparire per lasciare posto al ricordo e all'amore.... :kiss:

=====

Re:il rimorso piÃ¹ grande

Scritto da Serena - 25/10/2006 01:07

ciao lallaby, ti do il benvenuto anche nel forum , dopo quello che ti ho dato nella chat.

segui il consiglio che ti ha dato anche twister e cerchiamo insieme di guardare in faccia questo "orrore" e di ripartire.

il forum ? uno dei tanti strumenti che mettiamo a tua disposizione: usalo come vuoi, e quando vuoi, scrivi , tira fuori tutto, perch? quello che resta dentro ? un tarlo serve per tormentarti, invece parlarne insieme serve a fare "pulizia" a ritrovare in fondo a questo mucchio di roba che hai dentro , te stessa. coraggio!! coraggio lallaby, nn mollare, io non ti mollo.

un abbraccio grande grande

=====

Re:il rimorso piÃ¹ grande

Scritto da Giuliano - 25/10/2006 03:28

Ci sono cose che pu? passare tanto di quel tempo ... ma via non se ne vanno.

Non le decidiamo noi, possono essere belle o brutte sono le cose importanti.

Sai una cosa, signorina bella?

Io le cose importanti non me le voglio dimenticare. Le porto con me, pure quelle brutte. Cosi le guardo in faccia, spesso. E guardandole cerco di usarle per diventare, ogni giorno, un p? piÃ¹ bravo.

Il tuo bimbo Ã¨ di qualche giorno piÃ¹ piccolo del mio.

Io penso che tante volte noi ci danniamo maledettamente l'anima, ci torturiamo col rimorso e ci vestiamo coi panni dei peccatori imperdonabili, quando invece Ã¨ tutto semplicissimo: loro ci hanno gi? perdonato!

Probabilmente, essendo esserini celesti, loro non capiscono nemmeno di cosa ci sentiamo in colpa, visto che non hanno mai smesso un secondo di amarci.

Fanculo alle maschere, tesoro.

Quando torni a casa e te le levi, grazie che ti senti sola!

PIANGI!

Difficile che qualcuno ti dia questo consiglio, ma tu prova a seguirlo: PIANGI!

Piangi bene, coi singhiozzi, su qualche spalla, le migliori che trovi!

Io a casa mia ho uno scatolino, nel quale conservo tutte le lacrime che verso (sono un poco pazzo, lo so).

E' forse la cosa piÃ¹ importante che ho: sono le lacrime che mi tengono in contatto con il cielo.

Ma sono anche le lacrime che mi ricordano come devo vivere, che mi ricordano le cose che non mi piacciono e che voglio cambiare, che mi ricordano l'importanza della Verit?!

Vivere come se fossi allegro quando non lo sono ... no, non ci riuscirei. E a chi prenderei in giro, se chi sta in cielo mi legge nel cuore?

Sai vivendo in maniera trasparente che mi è successo? Che mi sento un poco più sereno di prima, che sto conoscendo persone belle, e che - ogni tanto - riesco pure ad essere utile a qualcuno.

Tutte cose che non mi fanno più avvertire tanto la solitudine, che è davvero la malattia più brutta che esiste!

Tutte cose che mi sembrano, oggi, davvero una conquista inestimabile.

Coraggio!

www.concoraggio.splinder.com

=====

Re:il rimorso piÃ¹ grande

Scritto da lallaema - 25/10/2006 08:45

...quello che volevo dirti te l'hanno gi? detto...

...e allora foza Lallaby... via quella maschera!!! Il tuo bimbo ti ha gi? perdonato... o meglio nn ti ha mai "odiata"... ora però devi imparare a perdonare te stessa!!

Forza!! Noi siamo qui per sostenerti e insieme ce la faremo!!

Ti abbraccio fortissimo!!

Lalla

=====

Re:il rimorso piÃ¹ grande

Scritto da cucciola76 - 25/10/2006 09:00

Ciao Lallaby ,intanto ti do il benvenuto tra noi..

E poi ti abbraccio forte forte, perchè so cosa provi , so cosa è il rimorso di cui parli, so che cosa signiica non trovare la gioia in niente e in nessuno.

Ma so anche che i nostri bambini, sono venuti nella nostra vita per darci qualcosa, per arricchirla di qualcosa che mancava..

E sai una cosa,!!!!! proprio perchè loro hanno dato la loro vita per la nostra abbiamo il dovere di viverla, viverla per loro, con quello che il loro amore ci ha insegnato.

So che non è una cosa semplice, e che spesso il dolore sar? talmente forte che sembrer? insopportabile, ma sar? proprio quel dolore che dobbiamo VIVERCI per quello che è , che ci aiuter? a trovare una strada..

E poi cara , voglio dirti un'altra cosa adesso non sei più sola, siamo tutte qu? per t?.

Un bacio grande Cinzia

:) :)

Re:il rimorso pi? grande

Scritto da agnes - 25/10/2006 09:27

ciao lallaby.....la vita spesso ci spinge a fare delle scelte. Noi spesso , per tanti motivi che in quel momento ci sembrano validi, facciamo la scelta che poi risulta essere quella sbagliata.....nel caso di un ivg è una scelta devastante :(

Importante è riuscire a trasformare questo dolore in amore....amore per il nostro bambino che, dal cielo....angioletto tra gli angioletti, veglia su di noi e prega per noi. So come ti senti e so quanto possa essere difficile.....ma se riuscirai a vedere le cose nel verso giusto....piano piano....col tempo, riuscirai a leggere la parola perdono nella tua storia.

Se leggi nel forum, qualcosa sul perdono c'?.....spero ti possa essere di aiuto.

coraggio lalla.....un bacio

Re:il rimorso pi? grande

Scritto da chiara - 25/10/2006 10:15

Cara Lallaby,

inutile adesso guardare indietro a cio' che sarebbe potuto essere ma non è stato..... Ora devi guardare avanti e piano piano devi imparare a PERDONARE

te stessa perchè lassì in cielo il tuo piccolo angelo gi? ti ha perdonata, ne sono sicura.

Noi siamo tutte qui per te, per darti nel nostro piccolo un po' di conforto.

Re:il rimorso pi? grande

Scritto da Jo - 25/10/2006 11:03

Cara Lallaby,

so bene come ti senti, e so bene anche che noi possiamo dirti tante belle parole ma che se non te le senti dentro tu, suonano quasi come delle mete irraggiungibili o come delle vane consolazioni. Noi non ti vogliamo stare vicine per consolare il consolabile, ma perchè sappiamo (e molte di noi ci sono passate) che da questo burrone si pu? risalire. Noi siamo qui per darti una mano, coraggio non sei sola!

Qui con noi c'? lo spazio apposta per te, per poterti togliere quella maschera, per parlare apertamente, senza sentirti

ipocrita o temere un giudizio da nessuno.

Qui ci rispettiamo tutte nel nome del dolore che portiamo e nel nome della maternit?.

un bacio

=====

Re:il rimorso piÃ¹ grande

Scritto da crocchiolina - 26/10/2006 19:01

Mi colpisce sempre la tua profondit?.....tvb crocchiolina

=====