
non so proprio cosa fare

Scritto da XXLUNAXX - 06/12/2006 15:29

dire che sono disperata è una bugia ma non so proprio cosa fare e pensare. Ho 31 anni e da poco ho scoperto di aspettare un bambino. Tempo fa questa notizia mi avrebbe fatto toccare il cielo con un dito, ora però non è così.

Purtroppo sono ancora innamorata del mio ex fidanzato e naturalmente questo bambino non è suo. Il futuro papà? mi vuole molto bene ma io con il mio comportamento non gli rendo per niente le cose facili.

Per farla breve il mese scorso sono riuscita dopo vari mesi di tentativi a riallacciare un rapporto sentimentale con il mio ex fidanzato (una sera insieme). Sono stata scoperta subito naturalmente e come ricompensa mi ha dato un bel bambino.

Io erano sette anni che non prendevo più anticoncezionali e onestamente dopo tutto questo tempo e dopo tante volte che ho desiderato avere un bambino e non è mai successo, mai avrei pensato che potesse capitarmi di nuovo (a 18 avevo fatto un'interruzione di gravidanze e ormai davo quasi per scontato di non potere più avere bambini).

La mia vita è un disastro sono tutti contenti tranne me. Oltretutto due anni fa mi era venuta una forte depressione e ora con i primi mesi di gravidanza sta tornato alla luce. Dormo male mangio poco e onestamente vorrei abortire spontaneamente così non avrei più tutti questi sensi di colpa.

non so più cosa fare

=====

Re:non so proprio cosa fare

Scritto da Serena - 06/12/2006 16:56

XXLUNAXX scritto:

dire che sono disperata è una bugia ma non so proprio cosa fare e pensare....

La mia vita è un disastro sono tutti contenti tranne me. Oltretutto due anni fa mi era venuta una forte depressione e ora con i primi mesi di gravidanza sta tornato alla luce. Dormo male mangio poco e onestamente vorrei abortire spontaneamente così non avrei più tutti questi sensi di colpa.

non so più cosa fare

abbiamo parlato parecchio in chat, spero che sia servito almeno per farti sentire che non sei sola. qui di spalle su cui poggianti ne troverai parecchie, sempre. La tua vita è un disastro dici? ecco, io penso che tuo figlio sarà per te una nuova molla per andare avanti e vedere la vita come qualcosa di positivo anche per te. Di abortire come ti ho detto gi? in chat, nessuno va fiero; di aver fatto qualche sacrificio per un figlio sì. La depressione cambierà? strada col cambiare delle priorità? che ti metti davanti: quando tuo figlio avrà il posto che gli compete, il primo posto nei tuoi progetti, cosa avrai da deprimerti? sarà una meraviglia avere in regalo un suo sorriso. e sarai una mamma stupenda ne sono sicura, forte dell'esperienza di morte che hai già fatto e che sai non protare nessun bene. la morte l'abbiamo già provata....ora proviamo la vita.

ti abbraccio (cosa fare, in realtà?..lo sai già)

=====

Re:non so proprio cosa fare

Scritto da giuly76 - 06/12/2006 17:01

Anch'io ribadisco quello detto in chat... non sei sola... c'? tuo figlio... pronto a cambiare in meglio la tua vita... e ci siamo noi... tutti pronti a darti una mano.

Un abbraccio e un bacio

=====

Re:non so proprio cosa fare

Scritto da viky - 06/12/2006 23:33

ciao luna... dal tuo post si evincono tante paure e tante incertezze.

ma dietro le righe, mi pare che tu lasci trasparire anche tanta voglia di un bambino, tanta voglia di essere madre...

ed è vero che il momento non è ideale, non è quello che sognavi, e la scoperta non ti rende felice come ti avrebbe resa tempo fa, ma il bambino, il tuo bambino è dentro di te adesso. in questo momento. è adesso che lui sta iniziando a vivere dentro di te. e non lo ha scelto lui. e non lo hai scelto tu. ma niente potrà cambiare tutto ciò?... lui è con te, e questa cosa è più bella di quanto tu possa immaginare. e te ne accorgerai, se solo lasci che lui ti conquisti, se solo gli fai un po' di spazio tra le tue paure.

anche il mio bambino è venuto quando proprio non poteva.

e io ho scritto il mio post con tanti dubbi e tante paure. e, grazie ad una mano dall'alto, sulla mia strada ho trovato degli angeli che mi hanno fatto capire quanto è bello accettare l'idea di poter essere madre e iniziare ad amare il proprio bambino.

perché non potrai fare a meno di amarlo neanche quando lui non sarà più con te. allora perché privarsi della gioia di amarlo e stringerlo tra le proprie braccia?

e la tua depressione? beh...il tuo bambino ti render? tanto forte da superare un p? alla volta anche quella.

intanto ti garantisco che sei nel posto giusto. qui ci sono tante persone disposte ad ascoltarti, a mettere a nudo la propria anima per te, e a farti capire che avere paura è umano, ma che la paura si pu? sconfiggere.con l'amore.

un abbraccio, forte forte, da me e dal piccolo cucciolo che cresce dentro di me.

=====

Re:non so proprio cosa fare

Scritto da twister - 07/12/2006 01:09

Ciao Luna leggo adesso il tuo post e mi sento di dirti qualcosa anche io proprio perchè non sei sola qui.

Mi chiamo Veronica e sono felice che tu sia qui fra noi! Sai se qui ti viene tesa la mano non è per retorica ma verit?...potrai ricevere aiuto o semplicemente conforto...ma la cosa importante è che li riceverai davvero.Che tu sia passata a farti un chiaccherata in chat è una cosa importante ...gi? mi f? pensare che per tuo figlio una bella speranza c'? ...che tuo figlio possa venire al mondo e possa guardare la sua mamma con un amore tale che ti annienta.

Non permettere che nulla distrugga questo momento della tua vita...allontanala la depressione vincila!lo puoi fare te lo dico io che mi sono intestardita e alla fine gli ho sputato su....Tuo figlio non è per caso dentro di te adesso.

Ti abbraccio forte

Twister

=====

Re:non so proprio cosa fare

Scritto da cocci06 - 07/12/2006 16:05

Ciao dolce luna,

ho letto un p? di volte il tuo post prima di risponderti, perchè vorrei trovare parole adatte ma non mi vengono mai...

Ti dico dolce perchè sei gi? innamorata del tuo piccolo, perchè una mamma, quello che tu sei gi? ora è la cosa più dolce

del mondo.

Ti dico che i bambini a volte arrivano inaspettati ma non valgono per questo di meno di quelli cercati.

Ti dico ccome ti hanno gi? detto che c'? un motivo se questo piccolo è arrivato ora e probabilmente presto lo capirai..

Il pap? di questo cucciolo ti vuole bene e ti vuole stare vicino, vuole bene al vostro bambino che sicuramente sar? sempre amato. Non credere che ai bambini serva chissà cosa, lo sguardo della mamma è tutto.

Se il tuo ex è veramente la persona giusta capir?, forse non subito, ma ti star? sempre vicino se no chi lo sa magari questo bambino ti aiuter? a chiarirti.

La depressione? Non è depresso chi ha la vita dentro di se, MAI. Se lasci a questo bambino la possibilit? di farsi sentire, sar? lui la tua gioia!

Dolce luna, io sono mamma da poco, sono sola, niente pap? niente ragazzi in lontananza. Ma sono felice perchè ho Anna e non sono Mai ti dico mai caduta in depressione. Quando sei gi? vieni qui..rompi le scatole a noi, fidati sarai forte come qualsiasi mamma lo ?.

Un abbraccio

Cocci

=====