
non riesco ad accettare la mia gravidanza

Scritto da silvjas - 28/01/2007 01:43

Ho 31 anni e sono alla 9 settimana, ma purtroppo non riesco ad accettare la mia gravidanza. Non sono sposata, n? convivente ma ho un ragazzo da svariati anni. All'inizio mi sembrava di aver accettato abbastanza la situazione, ma ora che ho effettuato l'ecografia e mi sono resa conto della presenza del bambino non faccio altro che piangere, passo delle fasi in cui mi rendo conto di esagerare e quindi cerco di pensare a tutte le cose positive. Sono sbalordita dal mio cambiamento, ho sempre pensato che avrei amato ed accettato il mio bambino, ma invece con i miei stati d'animo non gli faccio altro che del male. Non riesco a pensare all'idea di dover abbandonare la mia vita come individuo e fare posto ad un bimbo che impegner? tutta me stessa.

Potete darmi una mano, consigliarmi magari una lettura, non voglio che il mio bimbo soffra (anche se avrei voluto che non ci fosse...ma ora c'?). Ho paura di deprimermi, anche se non ho mai sofferto di depressione ma non mi riconosco pi?!!!

Grazie a tutti, ora che mi sono sfogata gi? mi sento meglio.

=====

Re:non riesco ad accettare la mia gravidanza

Scritto da Serena - 28/01/2007 10:16

allora..prima cosa benvenuta qui :)

seconda cosa ancora benvenuta ma con un abbraccio fortissimo che spero passi dal video e non sentirti aliena se ora piangi, va bene anche piangere.

terza cosa..lo stai gi? facendo quello che ti serve : sfogati. sfogati come non puoi fare mentre sei con lui che senn? "esageri" sfogati ed esagera qui con noi e vedrai che per quanto esagerato a te serve farlo e qui non ti verr? mai detto che stai esagerando. e magari siccome lo devi scrivere, ti rileggi, una due volte dopo esserti sfogata...e chi lo sa che prestissimo tu non inizi a pensare che ci pu? essere un altro modo di vedere tutto.

su che libro puoi leggere..mh.. adesso ci penso. se mi viene in mente qualcosa te lo faccio sapere! :D

ciao bellissima e coraggio che sei una forza della natura, lo so gi?.

ti aspetto presto.:kiss:

=====

Re:non riesco ad accettare la mia gravidanza

Scritto da twister - 28/01/2007 11:30

Ciao silvjas,

mi chiamo Veronica ... fermati un attimo stai ferma.....ti sto abbracciando fortissimissimo...non tanto per? prima che il tuo piccolino mi tira un calcio gelosissimo.....

Benvenuta fra noi cara mamma....:kiss:

Intanto rilassati....prendi fiato...respira....ed ascolta quella creatura meravigliosa che sta dentro di te....? li con te adesso e lui sente quanto la sua mamma sia speciale....speciale lo sei davvero e ne sono convinta, altrimenti non staresti qui a chiedere consigli ...pensi a cosa fare per non fare soffrire il tuo bimbo...dimmi sei non sei più mamma tu adesso di chi chiunque altro.

La confusione di questi avvenimenti così importanti che ti stanno cambiando la vita ti fanno sentire magari un p? confusa...ma stai tranquilla cara....

Spero di conoscerti presto

Tanti Sbaciucchi :kiss:

=====

Re:non riesco ad accettare la mia gravidanza

Scritto da agnes - 28/01/2007 12:03

ciao Silvia :kiss: :kiss: :kiss: :kiss: mi unisco anch'io all'abbraccio sperando di riuscire, con il nostro calore, ad addolcire le tue ansie.....Guarda che non sei una mamma snaturata ;) ;) ;)

sei solo una mamma spaventata da tutto ci? che comporta l'arrivo di un bambino, una reazione normale dai.....tranquilla silvia, gi? ami il tuo bimbo e, appena avrai capito che tesoro enorme hai dentro di te, avrai tutto il tempo per gioirne.....Benvenuta cara, qui potrai tirar fuori tutte le tue ansie e paure fino a vederle scompire.....intanto ti abbraccio di nuovo e vi mando un grosso bacio

=====

Re:non riesco ad accettare la mia gravidanza

Scritto da viky - 28/01/2007 16:27

ciao silvia. l'unica cosa che io posso dirti riguardo alla tua situazione è che per ora è tutto normale. sono stata anche io nella tua situazione. sono entrata nel dono un giorno di settembre, dopo aver scoperto di essere rimasta incinta...il padre della bimba si era dileguato, io ero ancora una studentessa senza lavoro, con un sacco di sogni nella testa e tanta paura di affrontare i miei genitori e soprattutto quel piccolo esserino che stava l? e si era attaccato a me con tutte le sue forze.

poi è arrivato il dono, con le sue esperienze, la sua gente ed è sopraggiunta la consapevolezza dell'amore innato verso questa creatura.

oggi sono alla 25 settimana e ti garantisco che non c'? cosa più bella. non c'? emozione che possa paragonarsi a questa. la vita ti pu? regalare tante soddisfazioni e tanto successo. ti pu? dare gioia e amore, ma quello che provi prendendo coscienza del tuo essere due in uno, non è paragonabile a nulla. silvia, tutto questo ti è ancora oscuro, perchè in fondo sei ancora confusa, ma ti garantisco che ti sar? chiaro ben presto. presto saprai che non c'? limite all'amore che si prova per un figlio.e sar? il tuo bambino ad insegnartelo! LASCIA SOLO CHE LA CONFUZIONE PASSI CON IL TEMPO....un abbraccio forte forte a te e al tuo dono, da me e dalla mia gioia.

Re:non riesco ad accettare la mia gravidanza

Scritto da Jo - 28/01/2007 21:32

Carissima Silvia,

innanzitutto mi unisco anch'io all'abbraccio di gruppo. Comunque non ti preoccupare, nel senso, non sentirti una mamma 'snaturata'. Anche questi sentimenti capitano. Ognuno passa la propria esperienza di mamma in un modo diverso. Non c'è uno stampino per tutti... e per fortuna! Certo che per ora è brutto non godere come vorresti del bimbo che porti. Eppure già? ti preoccupi che questi sentimenti possano nuocere al bambino... la preoccupazione soltanto è un segno che vuoi il meglio per il piccolo. Perciò? sei una brava mamma! Doppia mente brava perchè sei stata capace di sfogarti; cosa molto importante!

Per cui coraggio Silvia e porta pazienza, vedrai che anche questo periodo che ora ti sembra brutto ti porterà tanti insegnamenti.

Per ora ti mando i miei più grandi auguri e un bacio!

Ciao

Jo

=====

Re:non riesco ad accettare la mia gravidanza

Scritto da Milly - 28/01/2007 21:39

Ciao cara..sei venuta nel posto giusto..qui ci sono un sacco di persone che ti possono aiutare..come hanno fatto e fanno con me...comunque il primo passo l'hai fatto..riuscire a buttar fuori le emozioni che provi e' un buon segno...dimostra che a questo tuo cucciolo vuoi già tanto bene..e vedrai che una volta che sarà nata questi pensieri saranno solo un lontanissimo e fievole ricordo....e' fortunato il tuo bimbo ad avere una madre come te....ti abbraccio forte:)

=====