
help...

Scritto da dubbi32 - 24/04/2006 10:50

Ciao...Sono una "ragazza" di 31 anni incinta da 6 mesi...una gravidanza non cercata ma ho sempre pensato che se fosse arrivata l'avrei affrontata volentieri...E' arrivata...Ho preso 5 appuntamenti per abortire ma arrivata al momento non ce l'ho mai fatta...Non per questo però l'ho accettata serenamente..Trascorro le giornate a chiedermi cosa mi abbia detto la testa, perchè non sono stata più attenta...perchè non ho "riparato" in tempo...Mi dicevano che quando avrei visto la prima ecografia tutto sarebbe cambiato...Non è cambiato..La vivo come se non fosse mia..Non riesco ad accettare di crescere..Cerco donne che abbiano vissuto così male i 9 mesi e che con la loro esperienza possano rincuorarmi del fatto che "poi" tutti questi dubbi svaniscono ma sembra che nessuna abbia vissuto il mio stesso malessere...Non so come uscire da questo tunnel di 1000 paure e mi arrabbio con me stessa perchè un evento che per tutti è una gioia io lo vivo come un dramma...La mia libert?? la mia spensieratezza? Mi sembra la fine mentre tutti mi dicono che dovrebbe essere l'inizio...

Grazie a chi mi risponder?...

=====

Re:help...

Scritto da pincher - 24/04/2006 10:54

ciao,mi chiamo simona,non so se hai letto la mia storia,non sono io a trovarmi nella tua situazione,ma la descrizione delle tue paure mi ricordano tanto il mio ragazzo e questo forse mi fa capire che non è solo una questione di sentimento verso la persona con cui hai creato questo "dono",ma proprio di inadeguatezza,di paura di non essere all'altezza,di dover fare delle rinunce,però anche io mi sento di dirti che quando lo stringerai tra le tue braccia,le tue paure svaniranno. Conosco una persona che si è trovata in una situazione simile,ed era talmente spaventata che i primi mesi il bimbo è stato cresciuto dalla zia,ma ora guai a chi le tocca il suo bambino,? diventata matta e se lo sta godendo con tutto l'amore del mondo...forza e coraggio,non aver timore a chiedere aiuto quando la tua creatura sar? nata e vedrai che tutto sar? più leggero sulle tue spalle. un abbraccio ciao

=====

Re:help...

Scritto da Serena - 24/04/2006 10:55

ciao! prima di tutto ti do il benvenuto qui. Io posso dirti solo che di problemi ne avevo talmente tanti quando sono rimasta incinta la prima volta io, che fino almeno alla ecografia morfologia al bambino manco ci pensavo. Non ti so dire se era altro da me..o se la vivevo in maniera distaccata boh, non c'ho mai riflettuto..sinceramente non ci pensavo e basta. Era una nozione acquisita non una cosa su cui riflettere. Poi le cose cambiano, ti coinvolge diversamente tutto quanto. Di questo però spero avremo modo di parlare meglio in chat così sta certa che conoscerai persone che poi tanto tanto distanti da te non lo sono. Ti aspettiamo! :)

=====

Re:help...

Scritto da Jo - 24/04/2006 10:56

ciao,

io non ho vissuto esattamente la tua esperienza, ma ho avuto le stesse paure di inadeguatezza. Sono felice però che tu cerchi appoggio... perchè la solitudine non fa bene a nessuno....

noi intanto siamo qui, per ascoltarti e aiutarti.

Vedrai, che alla fine sarai felicissima pure tu!

un bacio

jo

Re:help...

Scritto da sonia - 24/04/2006 10:57

ciao! io capisco in pieno quello che stai provando, e per tante cose (a cominciare dall'et?) mi sono rispecchiata in quello che hai scritto.

anch'io come te ho sempre pensato che alla mia et? se fosse arrivato un bambino non sarebbe stata una tragedia ma lo avrei accettato come il normale ciclo della vita....

ma dall'immaginarlo a ritrovarti coinvolta in prima persona è tutta un'altra storia.

E ti dir? di più: a me non sono mai piaciuti i bambini, non sono mai stata una di quelle che di fronte ad un bambino anche piccolissimo si inteneriva e diceva "che carino, me lo mangerei di baci!", anzi, in cuor mio li vedevo come delle rinunce da dover affrontare, e come l'addio alla mia spensieratezza, ai miei progetti, al mio svago e alla mia giovinezza.... proprio come te!

a chi mi diceva frasi del tipo "quando sarai mamma" io ho sempre risposto " non c'? pericolo: io sono troppo figlia per poter essere mamma un giorno" capisci cosa intendo?

Quindi, quando ho scoperto di essere incinta sono stata investita da una serie di sentimenti negativi e di rabbia per questo essere che **SENZA CHIEDERMELO, SI ERA PERMESSO DI ENTRARE PREPOTENTEMENTE NELLA MIA VITA E STRAVOLGERMELA!**

Se hai letto la mia storia vedrai che anch'io avevo prenotato l'interruzione....

e il giorno dopo quando ho disdetto l'intervento, bench? ne fossi felice come se fossi scampata da una brutta fine, continuava a riecheggiare dentro me una vocina che diceva: "ti rendi conto di quello che hai appena fatto? sei un'immatura e un'incosciente, non si tratta di scegliere se prendere un cagnolino o un gattino... questo è un bambino, è una cosa più grande di te, e tu non sei pronta!"

Vedi, i dubbi e le paure sono normali: siamo umani e siamo imperfetti...

ma tu non sei in un tunnel come hai scritto: sei una mamma come me che sta salendo una scalinata, e ad ogni gradino fatto acquisterai consapevolezza e serenit?, e guardandoti intorno vedrai che il panorama sar? sempre più limpido luminoso e grande, fino al giorno in cui arriverai in cima con il tuo cucciolo tra le braccia e guardano in basso non riuscirai più a scorgere il buio gradino da cui sei partita.

Avrai il cuore pieno di un'amore nuovo prima di allora inconcepibile, ma non temere, non sarai invecchiata nell'animo: sarai ancora una ragazza di 31 anni che giocher? con suo figlio.

Ti abbraccio.

:)

Re:help...

Scritto da Alessia - 24/04/2006 10:58

Ciao e benvenuta qui!

Le sensazioni strane in gravidanza sono tante e a volte anche quando il bimbo nasce è difficile.

Io per esempio ho faticato una decina di giorni, forse più, perché non lo "riconoscevo" non mi sembrava lo stesso bimbo che avevo tenuto dentro di me per nove mesi...

Anche l'allattamento lo vivevo male e infatti ho allattato pochissimo....mi sentivo una mucca...

Insomma come avevo immaginato mio figlio e com'era risultavano essere due cose troppo diverse.

non che ce l'avessi con lui, anzi...però avevo reazioni strane.

Ma poi... passati quei giorni di "dubbio" (e ti garantisco che mi sentivo strana se non cattiva ,certamente diversa dalle attese che tutti avevano su di me) insomma poi...guai e dico guai a chi me lo toccava.

Ad un certo punto ho cambiato prospettiva ma sono stata male all'inizio e dire che era un bimbo desideratissimo (anche se avevo solo 24 anni)

Vedi?

ognuno ha le sue "difficoltà",? normale e giusto...un figlio comunque ti sconvolge la vita.

Ah!!!!

Dimenticavo!

Pensa che ,per quanto poi è cambiato il mio rapporto con la maternità?, di figli ne ho desiderati altri tre... :lol:

=====